



# Aspectos básicos a incorporar en una guía sobre el uso adecuado de analgésicos opioides dirigida a personas atendidas en Cuidados Paliativos

Salas Hernández A., Azofeifa Ríos G.



# Introducción

- El 60-70% de los pacientes diagnosticados con cáncer en estadio avanzado tiene dolor severo. (OPS, 2012)
- Los analgésicos opioides están indicados para tratar dolor moderado a severo.
- Bloqueo post-información del 40%. (SECPAL, s.f.)



# Objetivo

Determinar aspectos básicos del uso de analgésicos opioides de los que desean recibir educación las personas en Cuidados Paliativos atendidas en el Centro Nacional de Control del Dolor y Cuidados Paliativos entre mayo y julio del 2013, para ser incorporados en una guía sobre el uso adecuado de estos fármacos.



# Metodología

- Lugar: Centro Nacional de Control del Dolor y Cuidados Paliativos.
- Fecha: Mayo-Julio del 2013.
- Muestra de 150 personas.
- Instrumento: Cuestionario de 15 preguntas.
  - Cerradas.
  - Individual.
  - Tiempo de espera en la farmacia.
  - Duración: 30 minutos.



# Resultados



Tabla 1. Clasificación según sexo de las personas encuestadas en el CNCD y CP durante los meses de mayo a julio del 2013

Sexo	Número de personas	Porcentaje
Femenino	83	55
Masculino	67	45
Total	150	100



Tabla 2. Clasificación por rango de edad de las personas encuestadas en el CNCD y CP durante los meses de mayo a julio del 2013

Rango de edad (años)	Número de personas	Porcentaje
18-35	11	7,3
36-64	85	56,6
65 o más	54	36
Total	150	100



Tabla 3. Clasificación según provincia de procedencia de las personas encuestadas en el CNCD y CP durante los meses de mayo a julio del 2013

Provincia	Número de personas	Porcentaje
San José	115	77
Cartago	12	8
Alajuela	10	7
Limón	8	5
Heredia	3	2
Guanacaste	2	1
Puntarenas	0	0
Total	150	100





Tabla 4. Clasificación según rol de las personas encuestadas en el CNCD y CP durante los meses de mayo a julio del 2013

Rol	Número de personas	Porcentaje
Paciente	104	69
Cuidador	46	31
Total	150	100



Tabla 5. Aspectos sobre los que respondieron haber recibido información al inicio del tratamiento las personas encuestadas en el CNCD y CP durante los meses de mayo a julio del 2013

Aspecto	Número de personas	Porcentaje
Forma de uso	150	100
Beneficios	141	94
Efectos secundarios	89	59
Manejo de crisis de dolor	86	57
Manejo de efectos secundarios	84	56
Dudas o inquietudes	45	30



Tabla 6. Profesional que brindó información sobre cada aspecto según lo indicado por las personas encuestadas en el CNCD y CP durante los meses de mayo a julio del 2013

	Médico	Farmacéutico	Enfermera	Psicólogo	Otro	NS/NR
Forma de uso	135	0	15	0	0	0
Beneficios	150	0	0	0	0	0
Efectos secundarios	121	0	0	0	0	29
Manejo de crisis de dolor	118	0	0	0	0	32
Manejo de efectos secundarios	121	0	0	0	0	29
Dudas o inquietudes	46	0	0	0	6	98



Tabla 7. Aspectos sobre los que desean recibir información al inicio y durante el tratamiento las personas encuestadas en el CNCD y CP durante los meses de mayo a julio del 2013

Aspecto	Número de personas	Porcentaje
Efectos secundarios	140	93
Manejo de efectos secundarios	140	93
Manejo de crisis de dolor	115	76,6
Dudas o inquietudes	81	54
Beneficios	0	0
Forma de uso	0	0



Tabla 8. Principal duda que o inquietud que tienen las personas encuestadas en el CNCD y CP durante los meses de mayo a julio del 2013

Dudas o inquietudes	Número de personas	Porcentaje
Efectos secundarios	38	25
Desarrollo de adicción	23	15
Pérdida de eficacia en el tiempo	12	8
Causas del cambio de dosis	10	7
Efectividad de los medicamentos	9	6
Reducción del tiempo de vida	8	5
Suspensión del medicamento	5	3
Forma de uso o aplicación	0	0
No tiene dudas	45	30
Total	150	100



Tabla 9. Medio por el que desean recibir información las personas encuestadas en el CNCD y CP durante los meses de mayo a julio del 2013

Aspecto	Escrito	Video	Audio	Otro	NS/NR
Efectos secundarios	140	0	0	0	10
Manejo de efectos secundarios	140	0	0	0	10
Manejo de crisis de dolor	115	0	0	0	35
Dudas o inquietudes	36	0	0	0	114
Beneficios	0	0	0	0	0
Forma de uso	0	0	0	0	150



# Resultados

- Los aspectos sobre los que desean recibir educación sobre analgésicos opioides las personas atendidas en el CNCD y CP en los meses de mayo a julio del 2013 son:
  - Efectos secundarios y su manejo.
  - Manejo de crisis de dolor.
  - Aclarar dudas o mitos frecuentes
    - Pérdida de efectividad de los medicamentos.
    - Desarrollo de adicción.
    - Causas del cambio de dosis.
    - Disminución del tiempo de vida.



# Conclusiones y Recomendaciones

Existe interés por parte de las personas atendidas en Cuidados Paliativos para recibir educación sobre su tratamiento con analgésicos opioides.

La elaboración de una guía por escrito que incorpore los aspectos señalados por los pacientes complementará la atención que el Centro ofrece a los usuarios y probablemente será bien recibida por parte de pacientes y cuidadores.





# Conclusiones y recomendaciones

El material educativo sobre opioides debe utilizarse como complemento de un programa de educación y nunca como sustituto del acompañamiento que los profesionales de salud y en especial el farmacéutico y el médico deben brindar a la persona enferma atendida en un servicio de cuidados paliativos.



# Referencias

- American Chronic Pain Association. (2013). *ACPA Resource Guide to Chronic Pain Medication & Treatment*. USA. Disponible en [http://www.theacpa.org/uploads/ACPA\\_Resource\\_Guide\\_2013\\_Final\\_011313.pdf](http://www.theacpa.org/uploads/ACPA_Resource_Guide_2013_Final_011313.pdf)
- Asociación Latinoamericana de Cuidados Paliativos. (2011) *Uso de opioides en tratamiento del dolor. Manual para Latinoamérica*. Disponible en <http://cuidadospaliativos.org/uploads/2012/11/ManualOpioides.pdf>
- Bonilla, P., De Lima, L., Díaz, P., León, M., González, M. (2011). *Uso de Opioides en Tratamiento del Dolor. Manual para Latinoamérica*. Venezuela: Gráficas Lauki. Disponible en <http://hospicecare.com/uploads/2011/9/Manual%20de%20opioides%20para%20el%20tratamiento%20del%20dolor%202011.pdf>
- Escutia, R. (2011) *Guía práctica del uso racional de analgésicos opioides*. México. Disponible en [http://www.palia.gob.mx/palia/Recursos\\_Electronicos.html](http://www.palia.gob.mx/palia/Recursos_Electronicos.html)
- Guerra, J., Sanz, R. (2012). *Guía de información sobre Uso seguro de Opioides en Pacientes en Situación Terminal*. Sevilla, España: Junta de Andalucía, Consejería de Salud. Disponible en [http://www.guiasalud.es/GPC/GPC\\_458\\_Opioides\\_terminal\\_pacientes.pdf](http://www.guiasalud.es/GPC/GPC_458_Opioides_terminal_pacientes.pdf)
- Instituto Municipal de Asistencia Sanitaria. (2009) *Guía de evaluación y tratamiento del dolor del IMAS*. Barcelona, España. Disponible en [http://www.parcdesalutmar.cat/media/upload\\_web/pdf/guiadolor\\_editora\\_219\\_396\\_1.pdf](http://www.parcdesalutmar.cat/media/upload_web/pdf/guiadolor_editora_219_396_1.pdf)
- Instituto Nacional del Cáncer. (2013). *Dolor (PDQ®): Uso de medicamentos para controlar el dolor*. USA. Disponible en <http://www.cancer.gov/espanol/pdq/cuidados-medicos-apoyo/dolor/Patient>
- Jiménez, L. (2005). *Información que las personas recibieron sobre los medicamentos durante la consulta médica ambulatoria en la Seguridad Social*. Revista fármacos. 18 (1-2): 22-28. Recuperado de <http://www.binasss.sa.cr/revistas/farmacos/v18n1-2/art3.pdf>
- Organización Panamericana de la Salud. (2012). *Taller Subregional sobre Cuidados Paliativos para Centroamérica y la República Dominicana*. Tegucigalpa, Honduras, 21 y 22 de noviembre de 2011. Washington, D.C: OPS. Disponible en [http://new.paho.org/hq/index.php?option=com\\_docman&task=doc\\_details&gid=16763&Itemid=139](http://new.paho.org/hq/index.php?option=com_docman&task=doc_details&gid=16763&Itemid=139).
- Sociedad Española de Cuidados Paliativos (s.f.) *Guía de cuidados paliativos*. Disponible en <http://www.secpal.com/guiacp/index.php>