



Medicamento é coisa séria!

O uso incorreto de medicamentos é perigoso. Pode até matar! Medicamento é bom quando, além de necessário, é usado com orientação do farmacêutico.

Você sabia?

Os medicamentos são a principal causa de intoxicações no Brasil. Em 2012, eles responderam por 27,27% de todos os casos registrados no país.

(Sinitox/Fiocruz/Ministério da Saúde)



AUTOMEDICAÇÃO

- O medicamento não é um produto qualquer. As farmácias precisam ser vistas pela população como estabelecimentos de saúde, não como simples comércio.
- Não se iluda com propagandas. Jogadores de futebol e atores não são profissionais da saúde.
- Os efeitos da automedicação podem ser irreparáveis.

DICAS IMPORTANTES:

Receitas

- No Brasil, desde 2013, o farmacêutico está autorizado a prescrever determinados medicamentos.
- Idosos, bebês, grávidas e mulheres que estão amamentando só devem utilizar medicamentos sob prescrição.
- CUIDADO! O que foi bom para o seu amigo ou vizinho pode não ser bom para você! Não use medicamentos por conta própria, nem mesmo aqueles vendidos sem receita.

Onde comprar

- Compre medicamentos apenas em farmácias. Bares, padarias, academias, bancas de feiras livres e ambulantes não são autorizados a vendê-los. Pela internet, a comercialização somente é permitida a farmácias abertas ao público, com farmacêutico responsável durante todo o período de funcionamento.
- Confira a data de validade e o registro do medicamento na Anvisa/Ministério da Saúde



Dicas sobre o uso

- Mesmo que tenha receita, consulte o farmacêutico sobre a dose, os horários e a melhor forma de utilização dos medicamentos.
- Não associe dois ou mais medicamentos sem orientação do farmacêutico ou do médico.
- Em geral, comprimidos e cápsulas devem ser tomados com água. Evite tomá-los com leite, sucos e/ou alimentos.
- Não parta comprimidos e nem abra cápsulas.
- Não tome medicamentos junto com bebida alcoólica.

Cuidados essenciais



- Não utilize medicamentos acondicionados em embalagem estragada, sem rótulo ou bula, vencidos ou com alterações de cor ou cheiro.
- Nunca pare de tomar o medicamento por conta própria.
- O uso de antibiótico por tempo menor que o recomendado pode tornar a bactéria resistente, e a doença mais difícil de ser curada.
- Informe ao médico ou ao farmacêutico se apresentar dor, enjoo, tonturas ou qualquer outro efeito estranho.

Como guardar

- Evite acumular medicamentos em casa e descarte as sobras da forma correta. Oriente-se com o farmacêutico.
- Mantenha os medicamentos na embalagem original. Guarde-os fora do alcance das crianças, em lugares arejados, secos e protegidos da luz.

SAIBA DOS RISCOS

O uso de medicamentos sem orientação pode:

- Retardar o diagnóstico de uma doença grave.
- Causar intoxicações, alergias e interações medicamentosas.
- Tornar os resultados menos eficazes e levar a efeitos indesejáveis.
- Provocar gastos desnecessários, com prejuízos para a saúde do paciente.



Não misture!

- Ácido acetilsalicílico + bebida alcoólica = aumento do risco de sangramento gastrointestinal.
- Anticoncepcional hormonal oral + alguns antibacterianos (rifampicina, amoxicilina, ampicilina, penicilinas G e V= possível redução do efeito dos anticoncepcionais hormonais orais.
- Hábito de fumar + anticoncepcionais hormonais orais = possível aumento no risco de doença cardiovascular.
- Medicamentos para gripe e resfriado contendo antialérgicos como clorfeniramina, dexclorfeniramina e carbinoxamina = sonolência e comprometimento das atividades que requerem atenção, como por exemplo, dirigir automóvel e operar máquinas.

**FARMÁCIA LEGAL
TEM FARMACÊUTICO. EXIJA!**