



Empoderando o farmacêutico para a prescrição

**Com foco nos desafios
diários e necessidades dos
farmacêuticos de todo o país**



Empoderando o farmacêutico para a prescrição

**Com foco nos desafios
diários e necessidades dos
farmacêuticos de todo o país**

Brasília, DF - 2021



PRESIDENTE

Walter da Silva Jorge João

VICE-PRESIDENTE

Lenira da Silva Costa

SECRETÁRIO-GERAL

Erlandson Uchôa Lacerda

TESOUREIRO

João Samuel de Morais Meira

CONSELHEIROS FEDERAIS EFETIVOS

Romeu Cordeiro Barbosa Neto
Mônica Meira Leite Rodrigues
Marcos Aurélio Ferreira da Silva

Carlos André Oeiras Sena
Altamiro José dos Santos

Egberto Feitosa Filho

Forland Oliveira Silva

Gedayas Medeiros Pedro

Ernestina Rocha de Sousa e Silva

Luís Marcelo Vieira Rosa

Gerson Antônio Pianetti

Márcia Regina Cardeal Gutierrez Saldanha

José Ricardo Arnaut Amadio

Walter da Silva Jorge João

João Samuel de Morais Meira

José de Arimatea Rocha Filho

Ítalo Sávio Mendes Rodrigues

Luiz Gustavo de Freitas Pires

Maely Peçanha Fávero Retto

Lenira da Silva Costa

Jardel Teixeira de Moura

Erlandson Uchôa Lacerda

Josué Schostack

Hortência Salett Muller Tierling

Antonio Geraldo Ribeiro dos Santos Júnior

Maria de Fátima Cardoso Aragão

Marttha de Aguiar Franco Ramos

GRUPO DE TRABALHO DE EDUCAÇÃO PERMANENTE

M.a Aline de Fátima Bonetti

M.a Cinthia Caldas Rios Soares

Profa. Dra. Thaís Teles de Souza

Prof. M.e. Valmir de Santi

M.e Wallace Entringer Bottacin

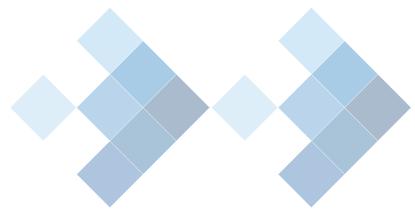
Profa. Dra. Walleri Christini Torelli Reis

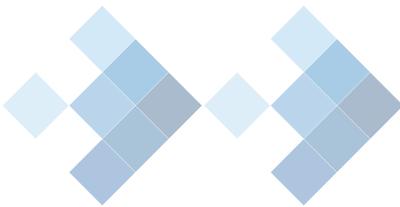


SUMÁRIO

INTRODUÇÃO.....	05
MÓDULOS	06
MÓDULO 1 - Introdução à prescrição farmacêutica	06
MÓDULO 2 - Condições Respiratórias	06
MÓDULO 3 - Condições Gastrointestinais	07
MÓDULO 4 - Condições Dermatológicas	07
MÓDULO 5 - Condições genito-urinárias/Condições dolorosas e inflamatórias.....	07
MÓDULO 6 - Cessação Tabágica.....	08







INTRODUÇÃO

A profissão farmacêutica vem passando por uma série de transformações nas últimas décadas. A sociedade tem exigido cada dia mais um profissional diferenciado, com competências clínicas que lhe permitam conduzir um atendimento assertivo. É imperativo que O farmacêutico possa contribuir com a resolução de queixas e problemas de saúde que fazem parte das demandas diárias dos pacientes.

A farmácia comunitária é o ambiente de saúde que as pessoas procuram com maior frequência quando precisam de ajuda. O autocuidado é direito do paciente, contudo, o uso indiscriminado de medicamentos, sem orientação adequada, pode gerar riscos e danos irreparáveis a saúde. Segundo dados do SIATOX 2017, medicamentos correspondem a primeira causa de intoxicação (25,7%). A morbimortalidade relacionada a medicamentos é um importante problema de saúde pública. Sendo de extrema importância a atuação clínica do farmacêutico para resolução de problemas relacionados a farmacoterapia, incluindo falha terapêutica, reações adversas, intoxicações, problemas de adesão ao tratamento, interações medicamentosas, uso de medicamentos desnecessários ou inapropriados, den-

tre outros, de forma a melhorar a saúde e a qualidade de vida da população.

O Conselho Federal de Farmácia têm assumido um papel ATIVO na qualificação e educação continuada de seus profissionais. Vale menção a elaboração de guias de prática clínica e cursos formativos. E seguindo nessa perspectiva atuante, com o mesmo entusiasmo, surge o projeto “PRESCREVER: Empoderando o Farmacêutico para resolver problemas de saúde autolimitados”. O intuito é atender uma demanda altamente almejada e necessária: qualificar o farmacêutico para atendimento às queixas de rotina, geralmente recebidas no balcão, e preparar esse profissional para o manejo de sinais e sintomas na gestão dos problemas de saúde autolimitados – de uma maneira racional e baseada em evidências.

Esse projeto, de maneira inovadora, foi desenhado minuciosamente, considerando as principais competências a serem trabalhadas para que tenhamos um farmacêutico ativo e motivado para mudar vidas. Para tal, ele conta com módulos teórico-práticos e uma estrutura de assessoria online, composta por farmacêuticos experientes e altamente capacitados para ajudar no processo de formação.



MÓDULOS

Esse curso tem como objetivo o desenvolvimento de competências clínicas para que o farmacêutico possa realizar uma prescrição racional de medicamentos, com base na legislação vigente. Para tanto, serão seguidas as etapas: acolhimento da demanda; avaliação da necessidade ou problema de saúde do paciente por meio de anamnese e exame físico; identificação de

sinais de alerta; plano de cuidado para manejo dos problemas identificados por meio da prescrição de medicamentos isentos de prescrição médica e/ou encaminhamento a outros profissionais e serviços de saúde; avaliação dos resultados. A parte presencial do curso será estruturada em seis módulos, ministrados através da exposição dialogada e discussão de casos clínicos.

MÓDULO 1

Introdução à prescrição farmacêutica

- Legislações que norteiam a atuação farmacêutica frente as suas atribuições clínicas, indicação e prescrição farmacêutica.
- Medicamentos Isentos de Prescrição Médica e sua importância para o autocuidado responsável e saúde da população.
- Semiologia e comunicação farmacêutica.



MÓDULO 2

Condições Respiratórias

- Tosse
- Dor de garganta
- Espirro
- Congestão nasal



MÓDULO 3

Condições Gastrointestinais

- Azia e indigestão
- Constipação
- Diarreia
- Náusea e vômito
- Sintomas de hemorroida
- Úlceras na boca
- Aftas



MÓDULO 4

Condições Dermatológicas

- Micoses superficiais (pele e unha)
- Dermatites (atópica, de contato, de fraldas, seborreica)
- Escabiose
- Acne
- Queimaduras leves
- Melasma
- Urticária
- Brotoeja
- Ceratose pilar
- Pitiríase versicolor
- Rosácea

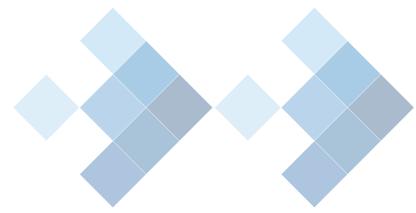


MÓDULO 5

Condições genito-urinárias / Condições dolorosas e inflamatórias

- Dismenorreia
- Corrimento vaginal
- Polaquiúria e disúria
- Cefaleia
- Dores osteomusculares
- Febre
- Mialgia





MÓDULO 6

Cessação Tabágica

- Epidemiologia, importância, classificação, fatores de risco e consequências do tabagismo;
- Avaliação do tabagista;
- Estratégias terapêuticas para o tratamento da cessação tabágica (tratamento farmacológico e não farmacológico);
- Estruturação de programa de cessação tabágica;
- Método clínico de cuidado farmacêutico aplicado a pacientes fumantes;



