



DIA A DIA

PERGUNTA (solicitante SV, nº 082/98)

O piracetam, assim como outras drogas nootrópicas, tem algum valor terapêutica?

RESPOSTA

Denominam-se medicamentos nootrópicos aqueles que atuam sobre a atividade integrativa do telencéfalo e supõe-se que sejam capazes de melhorar a capacidade de aprendizagem e a memória do paciente adulto normal, por isso são cognominados drogas da inteligência. Como exemplos, podemos citar o piracetam, oxiracetam, aniracetam, etiracetam, pramiracetam, acetilcarnitina, citicolina, fampridina, idebenona e vimpocetona.^{1,2,3}

As principais "indicações terapêuticas" do piracetam são o tratamento de dislexia em crianças, mioclonia, anemia falciforme, vertigem, mal de Alzheimer, síndrome extrapiramidal induzida por neurolépticos e alcoolismo.

Entretanto, até o presente momento existem poucas evidências de que o piracetam apresente, de fato, algum benefício clínico. A literatura consultada alerta sobre a inexistência de estudos clínicos conclusivos que garantam a segurança e a eficácia dessas drogas.²

Nenhum medicamento dito nootrópico apresenta efeito especial sobre os vasos sangüíneos que irrigam o cérebro, trata-se, na verdade, de vasodilatadores gerais. Sua efetividade no tratamento dos transtornos produzidos por alterações nas artérias que nutrem o cérebro, ainda que ajude em alguns pacientes, nunca foi claramente avaliado pela sua complexidade. Além disso, há riscos relacionados com o uso desses medicamentos, como queda da pressão arterial e redistribuição do sangue para áreas diferentes daquelas que necessitam de mais oxigênio devido a uma diminuição pré-existente do abastecimento sangüíneo.⁴

É importante salientar que a FDA ainda não reconheceu nenhum fármaco para o aprimoramento da memória e da inteligência. Por ser a FDA uma agência reconhecida internacionalmente, servindo inclusive de referência para a OMS e até para a própria SVS/MS, considero oportuno observar tal posição.

Respondido por: *Rogério Hoefler*

Emília Vitória Silva

REFERÊNCIAS:

1. SILVA, Penildon. Farmacologia. 4 ed. Rio de Janeiro: Guanabara - Koogan, 1994.
2. Drug Evaluations: CCIS Micromedex Inc. Vol. 95 (Exp. 31/03/98).
3. Drug Consults: CCIS Micromedex Inc. Vol. 95 (Exp. 31/03/98).
4. CHETLEY, A. Medicamentos Problema. AIS. 2 ed., 1994.

| [Boletim](#) | [Assunto anterior](#) | [Próximo assunto](#) |