



## O PROBLEMA

O país registra uma epidemia de zika, chikungunya e dengue, infecções virais transmitidas pelo *Aedes aegypti*. Informe-se sobre os sinais e sintomas que podem caracterizar essas doenças e suas medidas preventivas.

| QUADRO DE SINAIS/SINTOMAS  |  |  |  |
|----------------------------|--|--|--|
| Sinais/Sintomas            | Zika   | Chikungunya  | Dengue   |
| Febre*                     | Quando presente, é baixa                             | Quase sempre presente<br>Alta e de início imediato             | Sempre presente<br>Alta e de início imediato                         |
| Dores nas articulações     | Quando presentes, são leves                          | Presentes e intensas em quase 90% dos casos                    | Quase sempre presentes e moderadas                                   |
| Manchas vermelhas na pele  | Quase sempre presentes, usualmente nas primeiras 24h | Presentes em 40% a 75% dos casos, após o 3º dia                | Podem ser presentes  |
| Coceira                    | Pode ser presente e de intensidade leve a grave      | Ocorre em 25% a 50% dos casos<br>Podem ocorrer lesões bolhosas | Pode ser presente de modo leve                                       |
| Vermelhidão nos olhos      | Pode ser presente                                    | Pode ser presente  | Incomum, mas é muito frequente a dor na área dos olhos               |
| Manifestações hemorrágicas | Ausentes   | Pouco comuns   | Pode ser presente  |
| Outras Manifestações       | Dor de cabeça, dor muscular e mal-estar              | Dor de cabeça, dor muscular, constipação e dor de estômago     | Dores de cabeça, na área dos olhos e musculares de forte intensidade |

\*Temperaturas maiores ou iguais a 38°C são consideradas febre

## SINAIS DE ALERTA!

Todas as pessoas com sinais e sintomas devem ser encaminhadas para elucidação diagnóstica nos primeiros cinco dias das manifestações. Em alguns casos específicos, as manifestações de sinais e sintomas podem requerer um cuidado especializado mais rápido:

### Pacientes com:

- sinais e sintomas graves decorrentes da infecção (dificuldade respiratória, problemas no coração, hepatite, perda auditiva, redução da sensibilidade de mãos e pés, alterações no comportamento ou visuais);
- hematomas na pele ou sangramentos sem motivo aparente (na gengiva e nas narinas), sangue nas fezes, no vômito, ou aumento do volume do sangramento menstrual;
- doenças no fígado, coração, rins ou imunidade reduzida;
- feridas na pele com pus ou odor desagradável.



Gravidez



Criança menor de 2 anos



Idosos com múltiplas doenças, tomando cinco ou mais medicamentos e com problemas de memória (demência) ou acamados (com limitações de movimento);

## O QUE POSSO FAZER PARA ME TRATAR?

Não existem tratamentos específicos para curar essas infecções. Contudo, é possível aliviar os sinais/sintomas. Procure o seu farmacêutico ou um serviço de saúde.

Evite a automedicação. Alguns medicamentos podem mascarar sinais/sintomas importantes e piorar a evolução da zika, chikungunya e dengue, além de agravar outras doenças já existentes.

## DICAS PARA A PREVENÇÃO

Recomenda-se o uso de barreiras de proteção e repelentes, em ambientes onde há mosquitos. Veja as dicas de proteção contra o mosquito:

- use roupas que cobrem o máximo possível do corpo;
- instale telas nas janelas e portas;
- proteja berços, cadeirinhas e carrinhos de bebê com mosquiteiros;
- utilize repelentes. Eles ajudam a afastar o mosquito. Lembre-se de seguir as orientações de uso do fabricante e observe o tempo de ação dos produtos. Nenhum deles protege durante todo o dia;
- fique atento ao tipo do produto (adulto ou infantil). Repelentes infantis NÃO devem, preferencialmente, ser utilizados em adultos, pois a duração da ação é menor.

**Atenção!** Inseticidas podem ser úteis. Utilize-os com cautela, pois eles são tóxicos. Consulte um profissional da saúde.

Conteúdo elaborado pelo Grupo de Trabalho sobre dengue, chikungunya e zika do Conselho Federal de Farmácia (CFF). Permitida a reprodução desde que integral, sem alterações de forma e conteúdo.