

CIDADÃO, FAÇA A SUA PARTE!

Medidas preventivas aplicam-se a todas as pessoas que querem evitar a infecção. Elas são FUNDAMENTAIS para interromper a cadeia de transmissão dessas doenças. O *Aedes aegypti* se reproduz em água parada, levando cerca de dez dias para atingir a fase adulta. Evite o acúmulo de água. Não o deixe nascer!



Mantenha a caixa d'água tampada



Se usar reservatório, lave-o semanalmente, com sabão e escova



Encha os pratinhos dos vasos de plantas com areia

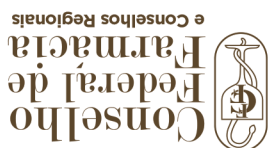


Acondicione o lixo em sacos e mantenha as lixeiras fechadas



Guarde garrafas vazias com a boca virada para baixo

Na dúvida, procure o farmacêutico!



FARMACÊUTICO

ZIKA CHIKUNGUNYA DENGUE

Fique informado

O PROBLEMA

O país registra uma epidemia de zika, chikungunya e dengue, infecções virais transmitidas pelo *Aedes aegypti*. Informe-se sobre os sinais e sintomas que podem caracterizar essas doenças e suas medidas preventivas.

QUADRO DE SINAIS/SINTOMAS

Sinais/Sintomas	Zika	Chikungunya	Dengue
Febre*	Quando presente, é baixa	Quase sempre presente Alta e de início imediato	Sempre presente Alta e de início imediato
Dores nas articulações	Quando presentes, são leves	Presentes e intensas em quase 90% dos casos	Quase sempre presentes e moderadas
Manchas vermelhas na pele	Quase sempre presentes, usualmente nas primeiras 24h	Presentes em 40% a 75% dos casos, após o 3º dia	Podem ser presentes
Coceira	Pode ser presente e de intensidade leve a grave	Ocorre em 25% a 50% dos casos Podem ocorrer lesões bolhosas	Pode ser presente de modo leve
Vermelhidão nos olhos	Pode ser presente	Pode ser presente	Incomum, mas é muito frequente a dor na área dos olhos
Manifestações hemorrágicas	Ausentes	Pouco comuns	Pode ser presente
Outras Manifestações	Dor de cabeça, dor muscular e mal-estar	Dor de cabeça, dor muscular, constipação e dor de estômago	Dores de cabeça, na área dos olhos e musculares de forte intensidade

*Temperaturas maiores ou iguais a 38°C são consideradas febre

SINAIS DE ALERTA!

Todas as pessoas com sinais e sintomas devem ser encaminhadas para elucidação diagnóstica nos primeiros cinco dias das manifestações. Em alguns casos específicos, as manifestações de sinais e sintomas podem requerer um cuidado especializado mais rápido:

Pacientes com:

- sinais e sintomas graves decorrentes da infecção (dificuldade respiratória, problemas no coração, hepatite, perda auditiva, redução da sensibilidade de mãos e pés, alterações no comportamento ou visuais);
- hematomas na pele ou sangramentos sem motivo aparente (na gengiva e nas narinas), sangue nas fezes, no vômito, ou aumento do volume do sangramento menstrual;
- doenças no fígado, coração, rins ou imunidade reduzida;
- feridas na pele com pus ou odor desagradável.



Gravidez



Criança menor de 2 anos



Idosos com múltiplas doenças, tomando cinco ou mais medicamentos e com problemas de memória (demência) ou acamados (com limitações de movimento);

O QUE POSSO FAZER PARA ME TRATAR?

Não existem tratamentos específicos para curar essas infecções. Contudo, é possível aliviar os sinais/sintomas. Procure o seu farmacêutico ou um serviço de saúde.

Evite a automedicação. Alguns medicamentos podem mascarar sinais/sintomas importantes e piorar a evolução da zika, chikungunya e dengue, além de agravar outras doenças já existentes.

DICAS PARA A PREVENÇÃO

Recomenda-se o uso de barreiras de proteção e repelentes, em ambientes onde há mosquitos. Veja as dicas de proteção contra o mosquito:

- use roupas que cobrem o máximo possível do corpo;
- instale telas nas janelas e portas;
- proteja berços, cadeirinhas e carrinhos de bebê com mosquiteiros;
- utilize repelentes. Eles ajudam a afastar o mosquito. Lembre-se de seguir as orientações de uso do fabricante e observe o tempo de ação dos produtos. Nenhum deles protege durante todo o dia;
- fique atento ao tipo do produto (adulto ou infantil). Repelentes infantis NÃO devem, preferencialmente, ser utilizados em adultos, pois a duração da ação é menor.

Atenção! Inseticidas podem ser úteis. Utilize-os com cautela, pois eles são tóxicos. Consulte um profissional da saúde.

Conteúdo elaborado pelo Grupo de Trabalho sobre dengue, chikungunya e zika do Conselho Federal de Farmácia (CFF). Permitida a reprodução desde que integral, sem alterações de forma e conteúdo.